

## INFORMATIONEN FÜR "HELFER" UND "KLOSTER AUF ZEIT" IN TRIEFENSTEIN

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse, für eine Zeit zum Mitarbeiten und Mitleben ins Kloster Triefenstein zu kommen. Dieses Schreiben dient Ihrer Orientierung und soll bei den Vorbereitungen helfen. Die jeweils aktuellen Hausregeln finden Sie hier: [www.christustraeger.org/hausregeln](http://www.christustraeger.org/hausregeln).

### WAS BEDEUTET "HELFER"?

Wir möchten Ihnen ermöglichen, den Lebens- und Arbeitsrhythmus mit uns Brüdern und der Hausgemeinschaft ein gutes Stück weit zu teilen. Zwischen Morgen- und Abendgebet liegen vier Zeitblöcke von etwa zwei Stunden, auf die unsere Arbeit verteilt ist. Diese Zeitblöcke liegen zwischen den folgenden Terminen:

6:30 Uhr	Morgengebet (Teilnahme freiwillig)	
7:00 Uhr	Frühstück	
7:30 Uhr	Arbeitsbeginn nach kurzem Gebet in der Kirche	
9:30 Uhr	Pause (20 Minuten)	
12:15 bis 13:30 Uhr	Mittagessen und Ruhe	
15:30 Uhr	Pause (20 Minuten)	
18:00 Uhr	Abendgebet anschließend Abendessen	(Manchmal ist es auch anders...)

Die praktischen Arbeiten in Haus-/Außenanlagen dauern täglich etwa 8 Stunden. Verpflegung und Unterkunft in einem einfachen Zimmer sind dann kostenfrei. Nach Absprache besteht auch die Möglichkeit einen halben Tag mitzuarbeiten und dann 30 € pro Tag zu bezahlen.

Beim Einsatzgebiet fragen wir nach den persönlichen Neigungen. Gleichzeitig müssen wir uns auch nach den Arbeiten richten, die hier zu tun sind. Dazu gehört alles, was mit dem Gästebetrieb zusammenhängt: Unterhalts- und Reinigungsarbeiten im Haus, Mithilfe in der Küche, in den Werkstätten und im Garten.

*Bitte bringen Sie Folgendes mit:*

- Kleidung und feste Schuhe für Arbeitseinsätze im Außenbereich (neben normaler Kleidung)
- Wecker

### WAS BEDEUTET "KLOSTER AUF ZEIT"?

"Kloster auf Zeit" bedeutet bei uns eine Zeit des Mitarbeitens in Triefenstein mit geistlicher Begleitung und Hilfestellung zum persönlichen Nachdenken. Die Rahmenbedingungen sind ein halber Arbeitstag und ein halber Tag zur persönlichen Gestaltung und 30 Euro pro Tag als Kostenbeteiligung.

### FREIZEITGESTALTUNG

In der Regel ist die Abendgestaltung dem Einzelnen überlassen. Folgende Räume im Kloster - Kellerkapelle, Kicker, Billard, Tischtennis, Bibliothek, Cafeteria und der Sportplatz - stehen Ihnen zur Verfügung, sofern sie nicht von Gästen belegt sind. Gerne können Sie sich nach Absprache Unternehmungen der Hausgemeinschaft und teilweise auch Angeboten von Gästegruppen anschließen. Wir führen unser Haus alkoholfrei. Da wir auch suchtgefährdete Menschen beherbergen, bitten wir keinen Alkohol mitzubringen.

### AN- UND ABREISE

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig vorher Ihre Anreisezeit mit. Sonn- und Feiertags ist von uns her keine Anreise möglich. Am Abreisetag bitten wir die Zimmer sauber zu hinterlassen, so wie vorgefunden.

*Anreise per Auto:* Autobahn A3 Frankfurt - Nürnberg, zwischen Rasthof Rohrbrunn und Würzburg die Ausfahrt „Marktheidenfeld“, in Richtung Marktheidenfeld, nach ca. 1 km rechts abbiegen Richtung „Markt Triefenstein“. Diese Straße führt nach ca. 3 km direkt am Kloster Triefenstein vorbei.

*Anreise per Bahn/Bus:* Über Würzburg Hbf: mit Buslinie 633 in Richtung Marktheidenfeld, Station *Erlenbach, Rathaus*.

Über Bahnhof Lohr: Buslinie 630 nach Marktheidenfeld. Bahnfahrt zum Bahnhof *Wertheim*.

An diesen Stationen können wir Sie - *nur nach vorheriger Absprache* - abholen.

### ZU GUTER LETZT

Nach so vielen Worten sei hier unterstrichen, wozu wir in erster Linie da sind: Wir wollen Räume schaffen und gestalten, in denen Menschen Christus begegnen und in denen Christus Menschen begegnet. Denn davon leben wir alle: Wir, die wir in Triefenstein leben und arbeiten, und Sie, die Sie zu uns kommen.

### ANSPRECHPARTNER

Timo Bäcker und Br. Markus - Tel. 0179 100 48 04 / 09395-777 0 Mail: [mithelfen@christustraeger.org](mailto:mithelfen@christustraeger.org)

Stand: Juli 2023

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Zeit bei uns,  
Ihre Christusträger Brüder und Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

[www.christustraeger.org](http://www.christustraeger.org)